

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ «Чернопятовская ООШ»

 И.Г. Сидоренко

Приказ от 29.08.2024 № 154-о



**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРОК
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 КЛАССОВ
МБОУ «Чернопятовская ООШ»
2 неделя**

хлеб пшеничный	50	2,28	0,27	15,57	71	акт
итого		31,08	17,96	75,56	572	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка творожная с соусом	250	30,94	11,61	33,81	401	31
Чай с сахаром	200	0,18	0,02	13,54	55	685
Булочка школьная	100	3,41	1,33	24,5	123	428
Итого		34,53	12,96	71,85	579	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	290	30,35	13,46	26,06	401	акт
Компот из ягод	200	0,14	0,04	23,28	95	342
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		32,77	13,77	64,91	567	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	337
Запеканка творожно-шоколадная с соусом	260	31,77	12	44,13	390	акт
Чай с сахаром	200	0,18	0,02	13,54	55	685
Булочка школьная	60	2,04	0,96	17,64	74	428
Итого		39,07	17,58	75,59	582	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЧЕРНОПЯТОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА"**, Сидоренко Ирина Григорьевна, Исполняющий обязанности директора

08.09.24 20:21
(MSK)

Сертификат 3953D3E21463AF439DC133801D40545D