

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ «Чернопятовская ООШ»

И.Г. Сидоренко

Приказ от 29.08.2024 № 154-о



**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРОК
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 КЛАССОВ
МБОУ «Чернопятовская ООШ»
1 неделя**

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 КЛАССОВ

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Горячий бутерброд с сыром	80	8,5	12	18,65	193	акт
Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом	230	7,52	7,96	29,01	221	174
Чай с молоком	200	1,49	1,14	15,7	80	378
Кисломолочный продукт (йогурт, йогурт питьевой, ряженка)	90	2,5	0,3	17	80	
Итого		20,01	21,4	80,36	574	

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Шницели с соусом	110	10,05	9,55	14,47	170	451
Макаронные изделия отварные	220	6,98	5,39	44,5	255	516
Чай с сахаром и лимоном	200	0,23	0,02	13,72	57	686
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		19,54	15,23	88,26	553	

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Кнели из индейки с соусом	110	18,18	4,5	7,62	149	886
Сложный овощной гарнир (пюре картофельное, овощи отварные или капуста тушеная)	220/70	5,22	13,14	25,56	241	акт
Компот из смеси сухофруктов	200	5,4	0,05	26,81	111	акт

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 9 КЛАССОВ

2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Чахохбили	100	11,8	7,23	5,16	161	акт
Макаронные изделия отварные	230	7,53	5,96	47,96	276	516
Чай с сахаром и лимоном	200	0,23	0,02	13,72	57	686
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		21,29	13,48	81,41	565	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН : ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Котлеты с соусом	100	10,05	9,55	14,47	170	451
Рис припущенный	250	4,46	5,2	46,7	251	512
Напиток из ягод	200	0,06	0,02	22	90	акт
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		16,85	15,04	98,74	582	

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша молочная пшеничная с маслом	230	9,6	4,55	49,33	277	Таб 4
Чай с сахаром	200	0,18	0,02	13,54	55	685
Кисломолочный продукт (йогурт, йогурт питьевой, ряженка)	100	2,5	0,3	17	80	
Булочка школьная	50	1,7	0,8	6,37	62	428
Итого		13,98	5,67	86,24	474	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ- ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Гуляш из мяса птицы	140	12,48	5,57	12,73	174	акт
Каша гречневая вязкая	200	6,16	8,68	27,78	196	510
Напиток из ягод	200	0,27	1,22	22,84	105	акт
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		21,19	15,74	78,92	546	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЧЕРНОПЯТОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА"**, Сидоренко Ирина Григорьевна, Исполняющий обязанности директора

08.09.24 20:21
(MSK)

Сертификат 3953D3E21463AF439DC133801D40545D