



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ «Чернопятовская ООШ»

И.Г. Сидоренко

Приказ от 29.08.2024 № 154-о

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРОК
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «Чернопятовская ООШ»
1 неделя**

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Горячий бутерброд с сыром | 70 | 8,5 | 12 | 18,65 | 193 | акт |
| Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом | 180 | 7,52 | 7,96 | 29,01 | 221 | 174 |
| Чай с молоком | 180 | 1,49 | 1,14 | 15,7 | 80 | 378 |
| Кисломолочный продукт (йогурт, йогурт питьевой, ряженка) | 90 | 2,5 | 0,3 | 17 | 80 | |
| Итого | | 20,01 | 21,4 | 80,36 | 574 | |

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Шницели с соусом | 110 | 10,05 | 9,55 | 14,47 | 170 | 451 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,98 | 5,39 | 44,5 | 255 | 516 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0,23 | 0,02 | 13,72 | 57 | 686 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 15,57 | 71 | акт |
| Итого | | 19,54 | 15,23 | 88,26 | 553 | |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Кчели из индейки с соусом | 110 | 18,18 | 4,5 | 7,62 | 149 | 886 |
| Сложный овощной гарнир (пюре картофельное, овощи отварные или капуста тушеная) | 150/30 | 5,22 | 13,14 | 25,56 | 241 | акт |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 5,4 | 0,05 | 26,81 | 111 | акт |
| хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 15,57 | 71 | акт |

| | | | | | | |
|-------|--|-------|-------|-------|-----|--|
| Итого | | 31,08 | 17,96 | 75,56 | 572 | |
|-------|--|-------|-------|-------|-----|--|

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Запеканка творожная с соусом | 220 | 30,94 | 11,61 | 33,81 | 401 | 31 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,02 | 13,54 | 55 | 685 |
| Булочка школьная | 100 | 3,41 | 1,33 | 24,5 | 123 | 428 |
| Итого | | 34,53 | 12,96 | 71,85 | 579 | |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 290 | 30,35 | 13,46 | 26,06 | 401 | акт |
| Компот из ягод | 180 | 0,14 | 0,04 | 23,28 | 95 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 15,57 | 71 | акт |
| Итого | | 32,77 | 13,77 | 64,91 | 567 | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЧЕРНОПЯТОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА"**, Сидоренко Ирина Григорьевна, Исполняющий обязанности директора

08.09.24 20:21
(MSK)

Сертификат 3953D3E21463AF439DC133801D40545D