

## **Информация о проведении «Недели здорового питания» МБОУ «Чернопятковская ООШ»**

В рамках проведения «Недели здорового питания» с 11.12.2023 г. - 15.12.2023 г., направленной на формирование у обучающихся представления о сбалансированном и здоровом питании, повышения уровня информированности по созданию условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся в школе, в МБОУ «Чернопятковская ООШ» прошли следующие мероприятия.

В 1-4 классах классные руководители провели тематические беседы и уроки здоровья на темы: «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника», «Правильное питание – залог здоровья», «Десять правил правильного питания». Уроки подобраны по наиболее интересным вопросам и на основе методических рекомендаций на сайте фцмпо.рф: знакомство с понятием о здоровом питании, пищевыми веществами и энергетической ценностью пищи. Далее рассматриваются вопросы: какие продукты и почему необходимо включать в рацион питания детей, почему организму нужна вода? Какие напитки должны пить дети? Как приготовить пищу, полезную для детей и взрослых? Какие существуют группы продуктов питания, чем они полезны? Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе?

Целью данных мероприятий являлось формирование навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания. Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания. В конце занятия ребята поиграли в игру «Полезно-неполезно», разгадали кроссворд, нарисовали рисунки. Дети внимательно и с интересом слушали данную информацию.

В 5 - 9 классах прошла лекция «Секреты здорового питания». Цель: создать условия для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятие здорового питания. Обучающиеся познакомились с основами правильного питания, с продуктами, которые полезны для организма (овощи и фрукты-незаменимые продукты). Так же говорили с ребятами о вреде чипсов и лимонада для организма человека. Ребята пробовали составить меню завтрака для себя из полезных продуктов. Ответили на вопросы викторины: «Правильно ли ты питаешься?».

Так же наши учителя и родители ОО приняли участие в социологическом опросе на сайте ФЦМПО по вопросам удовлетворенности школьным питанием: <https://фцмпо.рф/опрос/https://фцмпо.рф/%d0%be%d0%bf%d1%80%d0%be%d1%>. Всего приняли участие в опросе 24 родителя из них 11 педагогов и сотрудников школы.

В четверг 14.12.2023 г. был проведен родительский контроль организации питания в школе с измерением индекса несъедаемости. В ходе контроля осуществлены следующие мероприятия:

- осмотрено помещение пищеблока, склада продуктов питания и обеденного зала;
- проверены журналы контроля организации горячего питания;
- проведены наблюдения: сколько остается отходов после приема пищи;

По результатам родительского контроля следующие выводы:

- имеются все необходимые журналы для контроля качества питания, которые соответствуют установленным требованиям;
- на пищеблоке, на складе, в обеденном зале, удовлетворительное санитарное состояние;
- разработаны и утверждены 10-дневные меню для школьников в которых энергетическая ценность пищи и пищевых веществ соответствуют физиологическим потребностям детей;
- меню вывешивается на информационные стенды для родителей, обучающихся и выставляется на официальном сайте образовательной организации;
- имеются технологические карты;
- ежедневные результаты бракеража готовой продукции членами бракеражной комиссии регистрируются в журнале бракеража готовой продукции;
- случаев неготовности блюд к выдаче, запрета к реализации готовой пищевой продукции, фактов списания, возврата пищевой продукции не зафиксировано;
- проведено контрольное взвешивание готовых блюд;
- правила личной гигиены работниками пищеблока соблюдаются и ежедневно фиксируются в гигиеническом журнале (сотрудники).
- индекс несъедаемости пищи примерно составляет менее 20 % от массы приготовленного блюда.

Итогом «Недели здорового питания» стал вывод о том, что здоровая еда – это здорово, но для организма ребенка огромную роль играет именно горячее питание, которое и предоставляется в школе. В дальнейшем нужно продолжить вести работу с обучающимися о правильном здоровом питании и систематически освещать вопрос организации здорового питания в школе через родительские собрания, родительские чаты, официальный сайт общеобразовательной организации, консультации, анкетирование, уголки для родителей.

Информация о проведенных мероприятиях размещена на официальном сайте ОО в разделе «Питание».

Ответственная за организацию питания:  
Финевич Ксения Леонидовна  
тел. 83858141336

