

# Как рассказать ребенку про теракт

## Чек-лист для родителей

Если вам необходимо рассказать ребенку про теракт, придерживайтесь простых правил:

1. **Подберите подходящее время и место.** Ребенок должен быть готов к разговору. Найдите место, где вас никто не будет отвлекать.
2. **Подготовьте себя.** Успокойтесь сами, говорите ровно и уверенно. Учитывайте возраст ребенка.
3. **Используйте понятные слова.** Аккуратно объясните, что произошла трагедия. Избегайте шокирующих подробностей.
4. **Дайте возможность ребенку выразить эмоции.** Примите любую его реакцию.
5. **Поддержите ребенка.** Обнимите, дайте понять, что поддерживаете его, что вы рядом. Предложите помолчать вместе.
6. **Старайтесь не показывать ребенку кадры трагедии.**
7. **Наблюдайте за реакцией ребенка.** Будьте готовы обсуждать ситуацию еще раз.



# Как вести себя в толпе

## Уважаемые родители!

### Просим ознакомиться с несложными ПРАВИЛАМИ ПОВЕДЕНИЯ

#### В толпе.

1. Если Вы попали в толпу с ребенком, возьмите его на руки, посадите на шею.
  2. Если п.1 не подходит, встаньте вокруг него кругом и двигайтесь вместе с толпой. Крепко держите его за руку.
  3. Снимите шарфы, бусы и крупные украшения с себя и с ребенка, уберите длинные волосы.
  4. Старайтесь выбраться из толпы. Передвигайтесь к ее краю. Избегайте поручней, бордюров.
  5. Заранее объясните ребенку на случай потери в толпе друг друга, чтобы он обратился к любому человеку в форме сразу, как выйдет из толпы. Договоритесь заранее, где будет место встречи.
  6. Не паникуйте. Как выберетесь, сразу обращайтесь за помощью. Имейте при себе фото ребенка.
  7. Старайтесь не падать. Если упали, встаньте сначала на колени, потом в полный рост. Если это невозможно, сгруппируйтесь и закройте голову руками.
- Научите этому ребенка.

**Берегите себя и своих близких.**

# Памятка для родителей

## Уважаемые родители!

**В связи с возросшим риском террористической угрозы на территории Российской Федерации просим ознакомиться с простыми правилами бдительности.**

1. Отложите на время поездки и мероприятия.
2. Если это невозможно, то держите в курсе близких, куда вы направляетесь.
3. Не берите с собой детей. Сообщайте о своих передвижениях родным.
3. Избегайте большого скопления людей.
4. О любых подозрительных людях сообщайте в правоохранительные органы.
5. Имейте при себе ЛЮБОЙ документ, удостоверяющий вашу личность.
6. Вложите в документ записку с перечнем хронических заболеваний и аллергий, укажите группу крови и номера телефонов родственников, их адреса.
7. Имейте при себе аптечку первой помощи.

**Будьте внимательны,  
не подвергайте себя опасности!**

